

NEXIS division TimeTable 2025. 5

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00			18:00	19:00	20:00	21:00	ご案内		
月	スタジオ		10:30(50)★ 優しい ヴィンヤサフロー (atsuko) 定員22名	11:30(50)★ ストレッチヨガ (atsuko) 定員22名		13:00(50)★ OXIGENO RADICAL FITNESS (junko) 定員20名	14:00(50) エアロピクスlo (kenji) 定員28名	スタッフ 不在時間 平日 15:00 から 17:00		18:30(50) ZUMBA (kenji) 定員28名	19:30(50) COMBAT (kenji) 定員28名	20:30(50)★ Pilates (junko) 定員20名		平日 22:00 閉館	<p>【当日枠参加チケット配布時間】</p> <p>10:30のレッスン 10:00~ 11:30のレッスン 10:40~ 12:30のレッスン 11:40~ 13:00(13:10)のレッスン 12:00~ 13:30のレッスン 12:40~ 14:00のレッスン 13:10~ 14:10のレッスン 13:20~</p> <p>18:30~のレッスン 17:00~ 19:00~のレッスン 18:30~ 19:30~のレッスン 18:40~ 20:00~(20:10)のレッスン 19:10~ 20:30~のレッスン 19:40~</p> <p>上記の時間で配布を開始します</p> <p>※当日参加枠のチケットは必ず 参加者ご本人にてお取り下さい。 チケットを取るためのレッスン中の 途中退室はご遠慮ください。</p> <p>●GW特別休館日のご案内 5/3(土)~5/5(月) GW特別休館日 5/6(火) 18:00閉館 短縮営業 とさせていただきます。</p> <p>●5/6(火)振替休日 18:00閉館 10:30~姿勢改善ex (yoshimi) 11:30~RITMOS (yoshimi)</p> <p>13:00~フラヨガ (junko) 14:00~Pilates (junko)</p> <p>●5/29(木) 休館日</p> <p>★の表記=マット それ以外のレッスン=シューズ が必要となります。 (フラヨガは不要)</p>
火	スタジオ		10:30(50)★ 姿勢改善 エクササイズ (yoshimi) 定員22名	11:30(50) RITMOS (yoshimi) 定員28名		13:00(50) フラyoga (junko) 定員28名	14:00(50)★ Pilates (junko) 定員20名			19:00(50)★ ストレッチヨガ (atsuko) 定員22名	20:10(50)★ STRONG NATION (hiromichi) 定員22名				
水	スタジオ		10:30(50)★ Pilates (junko) 定員20名	11:30(50) ZUMBA (kenji) 定員28名		13:10(50)★ yoga beauty (mayumi) 定員22名	14:10(50)★ Femトレ (junko) 定員22名			18:30(50)★ OXIGENO RADICAL FITNESS (asaki) 定員20名	19:30(50)★ 姿勢改善 エクササイズ (yoshimi) 定員22名	20:30(50) RITMOS (yoshimi) 定員28名			
木	スタジオ		10:30(50)★ yoga beauty (atsuko) 定員22名	11:30(50)★ OXIGENO RADICAL FITNESS (asaki) 定員20名		13:00(50)★ バレエ ストレッチ (asaki) 定員22名	14:00(50)★ Coreエアロ (junko) 定員22名			19:00(50) UBOUND RADICAL FITNESS (asaki) 定員18名	20:00(50) フラyoga (junko) 定員28名				
金	スタジオ		10:30(50) ZUMBA (yukiko) 定員28名	11:30(50)★ 機能改善 Pilates (yukiko) 定員22名		13:00(50)★ リフレッシュ yoga (yukiko) 定員22名	14:00(50) UBOUND RADICAL FITNESS (asaki) 定員18名			18:30(50)★ yoga beauty (atsuko) 定員22名	19:30(50) FIGHT DO RADICAL FITNESS (kenji) 定員28名	20:30(50) サーキット Power (kenji) 定員15名			
土	スタジオ		10:30(50) FIGHT DO RADICAL FITNESS (kenji) 定員28名	11:30(50)★ 身体ほぐしヨガ (atsuko) 定員22名	12:30(50)★ 優しい ヴィンヤサフロー (atsuko) 定員22名		14:00(50) UBOUND RADICAL FITNESS (kenji) 定員18名		土日 18:00 閉館	●代行レッスンのご案内(4/20時点) 5/24(土)10:30~ FIGHT DO→OXIGENO 担当:asaki 5/24(土)14:00~ UBOUND→担当:asaki 5/30(金)10:30~ ZUMBA→OXIGENO 担当:asaki 5/30(金)11:30~ 機能改善Pilates→バレエストレッチ 担当:asaki 5/30(金)13:00~ リフレッシュyoga→ZUMBA 担当:kenji			※20日以降に発生した代行レッスンは館内掲示、Instagramでご案内します		
日	スタジオ		10:30(50) 交替わりレッスン (下記をご覧ください)	11:30(50) 交替わりレッスン (下記をご覧ください)		13:00(50) COMBAT (kenji) 定員28名									
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00				
日曜日 交替わり レッスン 内容	4日	GW 特別休館日			11日	10:30(50)★ Pilates (junko) 定員20名	11:30(50)★ JSA ストレッチ (junko) 定員22名	18日	10:30(50)★ ベーシック yoga (maika) 定員22名	11:30(50)★ Pilates (maika) 定員22名	25日	10:30(50)★ OXIGENO RADICAL FITNESS (asaki) 定員20名	11:30(50) バレエ ストレッチ (asaki) 定員22名		

新世代 動画フィットネススタジオ
NEXIS division



代行情報などはコチラでチェック♪
@NEXISdivision
フォローお願いします★



■営業時間■

平日 10:00~22:00
スタッフ不在時間 15:00~17:00
00
土日祝 10:00~18:00
休館日 毎月最終木曜日
TEL: 0836-39-5555