

NEXIS division TimeTable 2024. 11

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	スタッフ 不在時間 平日 15:00 から 17:00		18:00	19:00	20:00	21:00	ご案内
月	スタジオ		10:30(50)★ 優しい ヴィンヤサフロー (atsuko) 定員22名	11:30(50)★ ストレッチヨガ (atsuko) 定員22名		13:00(50)★ OXIGENO RADICAL FITNESS (junko) 定員20名	14:00(50) エアロピクスlo (kenji) 定員28名		18:30(50) ZUMBA (kenji) 定員28名	19:30(50) COMBAT (kenji) 定員28名	20:30(50)★ Pilates (junko) 定員20名		
火	スタジオ		10:30(50)★ 姿勢改善 エクササイズ (yoshimi) 定員22名	11:30(50) RITMOS (yoshimi) 定員28名		13:00(50) フライyoga (junko) 定員28名	14:00(50)★ Pilates (junko) 定員20名			19:00(50)★ ストレッチヨガ (atsuko) 定員22名	20:10(50)★ STRONG NATION (hiromichi) 定員22名		
水	スタジオ		10:30(50)★ Pilates (junko) 定員20名	11:30(50) ZUMBA (kenji) 定員28名		13:10(50)★ yoga beauty (mayumi) 定員22名	14:10(50)★ Femトレ (junko) 定員22名			18:30(50)★ OXIGENO RADICAL FITNESS (asaki) 定員20名	19:30(50)★ 姿勢改善 エクササイズ (yoshimi) 定員22名	20:30(50) RITMOS (yoshimi) 定員28名	
木	スタジオ		10:30(50)★ yoga beauty (atsuko) 定員22名	11:30(50)★ OXIGENO RADICAL FITNESS (asaki) 定員20名		13:00(50)★ バレエ ストレッチ (asaki) 定員22名	14:00(50)★ Coreエアロ (junko) 定員22名			19:00(50) UBOUND RADICAL FITNESS (asaki) 定員18名	20:00(50) フライyoga (junko) 定員28名		
金	スタジオ		10:30(50) ZUMBA (yukiko) 定員28名	11:30(50)★ yoga beauty (yukiko) 定員22名		13:00(50)★ 美 Bodyメイク (yukiko) 定員22名	14:00(50) UBOUND RADICAL FITNESS (asaki) 定員18名			18:30(50)★ yoga beauty (atsuko) 定員22名	19:30(50) FIGHT DO RADICAL FITNESS (kenji) 定員28名	20:30(50) サーキット Power (kenji) 定員15名	
土	スタジオ		10:30(50) FIGHT DO RADICAL FITNESS (kenji) 定員28名	11:30(50)★ 身体ほぐしヨガ (atsuko) 定員22名		13:00(50)★ 優しい ヴィンヤサフロー (atsuko) 定員22名	14:00(50) UBOUND RADICAL FITNESS (kenji) 定員18名		<p>●代行レッスンのご案内(10/20時点) 11/29(金)18:30 yoga beauty 担当:yuko 11/30(土)11:30 身体ほぐしヨガ 担当:mako 11/30(土)13:00 優しいヴィンヤサフロー 担当:mako</p> <p>※10月20日時点で確定している代行レッスンとなります 20日以降に発生した代行レッスンは館内掲示またはInstagramで ご案内させていただきます。</p> <p>●定員数変更のご案内 11月より一部レッスンの定員数を20名→22名へ変更とさせていただきます。 ご確認よろしくお願い致します。</p>	土日 18:00 閉館			
日	スタジオ		10:30(50) 交替わりレッスン (下記をご覧ください)	11:30(50) 交替わりレッスン (下記をご覧ください)		13:00(50) COMBAT (kenji) 定員28名							
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
日曜日 交替わり レッスン 内容	3日	10:30(50)★ OXIGENO RADICAL FITNESS (junko) 定員22名	11:30(50)★ JSA ストレッチ (junko) 定員22名	10日	10:30(50) ZUMBA (kenji) 定員28名	11:30(50)★ JSA ストレッチ (junko) 定員22名	17日	10:30(50)★ ベーシック yoga (maika) 定員22名	11:30(50)★ Pilates (maika) 定員22名	24日	10:30(50)★ OXIGENO RADICAL FITNESS (asaki) 定員20名	11:30(50)★ バレエ ストレッチ (asaki) 定員22名	

新世代 動画フィットネススタジオ
NEXIS division

代行情報などはコチラでチェック▶



@NEXISdivision

フォローお願いします★



■営業時間■

平日 10:00~22:00
スタッフ不在時間 15:00~17:00
00
土日祝 10:00~18:00
休館日 毎月最終木曜日
Tel: 0836-39-5555